

**Veranstaltungen der Frauenberatung Wesermarsch und Ammerland**

**Zweites Halbjahr 2025**

Um **Anmeldung** wird gebeten über [frauenberatung@diakonie-ol.de](mailto:frauenberatung@diakonie-ol.de)

Datum der Veranstaltung	Titel der Veranstaltung	Veranstaltungsort	Kosten für Teilnehmende
Januar bis Dezember 2025 1x/Woche mittwochs 18-19 Uhr	Online-Kurs: Traumasensibles Yoga für Frauen*, in Kooperation mit Yoga für alle e.V. (Einstieg jederzeit möglich)	ONLINE via Zoom	kostenfrei
04.09.2025 bis 13.11.2025 9:30-11:30 Uhr zweiwöchentlich donnerstags	Gruppe für Frauen nach Trennung aus einer gewalttätigen Beziehung	AMMERLAND Ort auf Anfrage	kostenfrei
19.09.2025 10:30-12:30 Uhr	Workshop für Fachkräfte: „Loverboy-Methode“, in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinde Berne	WESERMARSCH Am Kirchhof 1, Berne	kostenfrei
17.11.2025 10-12 Uhr	Online-Workshop: „Keine Chance für Stalker“ mit Luise Görlach	ONLINE via BigBlueButton	20€
26.11.2025 18-20 Uhr	Themenabend: Sexualisierte Belästigung im öffentlichen Raum, in Kooperation mit der Migrationsberatung vom Diakonischen Werk Ammerland	AMMERLAND Diakonisches Werk Ammerland - Büro Apen Hauptstraße 185 26689 Apen	kostenfrei Anmeldung für den Themenabend über Anna Niedermeier: <a href="mailto:niedermeier@diakonie-ammerland.de">niedermeier@diakonie-ammerland.de</a> , Tel.: 04489-4049195

Um **Anmeldung** wird gebeten über [frauenberatung@diakonie-ol.de](mailto:frauenberatung@diakonie-ol.de)

**Januar bis Dezember 2025, mittwochs 18-19 Uhr**

**kostenfrei**

**Online-Kurs: Traumasensibles Yoga für Frauen\*, in Kooperation mit Yoga für alle e.V.**

Einstieg jederzeit möglich

**04.09.2025 - 13.11.2025, 9:30 – 11:30 Uhr**

**Veranstaltungsort: Ammerland, genaue Adresse auf Anfrage**

**kostenfrei**

**Gruppe für Frauen nach Trennung aus einer gewalttätigen Beziehung**

Die Gruppe ermöglicht Ihnen einen Austausch mit anderen Frauen, die Ähnliches erlebt haben und sich nun in ihrer aktuellen Situation gegenseitig stärken und eine positive Zukunftsperspektive für sich entwickeln möchten. Ziel der Gruppe ist es, einen geschützten Raum zum Austausch über die eigene Situation zu bieten und wieder in Verbindung mit den eigenen Stärken zu kommen. Die Gruppe wird von einer Mitarbeiterin der Frauenberatung begleitet.

**19.09.2025, 10:30 – 12:30**

**Veranstaltungsort: Am Kirchhof 1, Berne**

**kostenfrei**

**Workshop für Fachkräfte: „Loverboy-Methode“**

- Definition und Einführung zu Menschenhandel / Zwangsprostitution / Sexarbeit in Deutschland
- Phasen der Loverboy-Methode und Vorgehen der Täter
- mögliche Anzeichen/Erkennungsmerkmale
- Umgang mit (möglichen) Betroffenen
- Einführung in rechtliche Möglichkeiten / spezialisierte Unterstützungsangebote
- Erarbeitung von Handlungsstrategien im eigenen Arbeitskontext

**17.11.2025, 10-12 Uhr**

**Kosten: 20€**

**Online-Workshop für Frauen\*: „Keine Chance für Stalker“ mit Luise Görlach**

- Grundbegriffe & -mechanismen rund ums Smartphone
- Zugriffsarten durch Täter\*innen
- Tipps zur Prävention
- Vorgehen bei Verdacht
- Tipps & Kontakte zur Intervention bei konkretem digitalem Stalking

**26.11.2025, 18-20 Uhr**

**kostenfrei**

**Themenabend: Sexualisierte Belästigung im öffentlichen Raum**

„Ge\*ler A\*sch!“ ist KEIN Kompliment! Am Themenabend gibt eine Mitarbeiterin der Frauenberatung Einblick in das Thema sexualisierte Belästigung im öffentlichen Raum, auch Catcalling genannt. Hinterherpfeifen, Hinterherrufen, Anhupen, obszöne Gesten und anzügliche Blicke. Alltag für viele Frauen. Wir wollen uns in entspannter Atmosphäre zum Thema austauschen und anschließend in Apen gemeinsam Catcalls im öffentlichen Raum ankreiden, um so das Problem sichtbar zu machen und den öffentlichen Raum zurückzuerobern! Straßenkreide ist ausreichend vorhanden! Anmeldung für den Themenabend über Anna Niedermeier: [niedermeier@diakonie-ammerland.de](mailto:niedermeier@diakonie-ammerland.de), Tel.: 04489-4049195

Alle anderen **Anmeldungen über [frauenberatung@diakonie-ol.de](mailto:frauenberatung@diakonie-ol.de)**